

GUIDE

Démarrer une démarche PPN

www.ptitclub.fr

Le P'tit Club

01

Pourquoi ???



1 - LE SENS

Pour initier un changement durable, il est important que toute l'équipe comprenne le sens et les raisons. Les bienfaits de la nature sont nombreux sur le tout petit. Vous trouverez de nombreuses ressources sur internet. Les études scientifiques sont les seules sources fiables. Bientôt votre expérience de la pédagogie nature viendra les confirmer au quotidien. **N'hésitez pas à profiter des réunions d'équipe pour en échanger.**

Le P'tit Club

Ensemble



2 - INTEGRER LES PARENTS

Avant d'opérer les changements, que ce soit sieste ou jeux sous tous les temps, il faut penser aux parents. La communication est primordiale, dès leur arrivée à la crèche, afin d'éviter les incompréhensions et les malentendus. Expliquez les bienfaits, et pourquoi la nature et le temps passé dehors vont prendre plus de place au quotidien. Utilisez des moyens de communication variés, flyer, transmissions, mail, temps conviviaux etc. **Rassurez-les sur le sérieux de la démarche. Faites équipe.**

Aménagement



3 - AMÉNAGER SON EXTÉRIEUR

C'est essentiel. Avant de sortir, il faut avoir réfléchi à l'espace. Avec un focus sur le soutien au jeu libre qui est l'un des piliers de la pédagogie nature. Il s'agit d'aménager différents espaces selon les besoins du groupe (imitation, construction, patouille, transvasement, activités manuelles ou artistiques etc.) Posez-vous la question en équipe des possibles et préparez un plan. **Prenez soin d'aménager des espaces qui peuvent rester dehors, avec des boîtes de rangements à côté pour éviter les manipulations excessives et limiter le risque de TMS.**

Equipement



4 - EQUIPEMENT POUR TOUS

Sans équipement adapté, pas de sorties possibles. Selon les saisons : combinaisons étanches ou pantalons salopettes imperméables, manteaux, polaires, chaussettes chaudes ou fines, tours de cou, bonnets, gants (indispensables l'hiver), bottes, combi pilotes pour la sieste en extérieur, turbulettes différentes saisons, sacs de couchages pour les plus grands...Pour les professionnelles, il faut tout prévoir pour le confort en extérieur également.

L'astuce est de construire un stock d'équipement et de préparer les enfants dans la salle de jeux, avoir un porte bottes sur roulettes et un minimum d'éléments nominatifs pour un maximum de confort et limiter le risque de TMS.

Organisation



5 - ORGANISATION

Comment intègre-t-on les temps passés en extérieur dans la journée? Ils s'inscrivent au déroulé quotidien. Tous les rituels peuvent être vécus dehors (temps chansons, temps lecture etc.) Selon les saisons, l'accueil peut se faire en extérieur directement. Les repas et les siestes peuvent se faire dehors. Un planning peut être réalisé pour les saisons froides et humides où les professionnelles se positionnent en alternance garantissant ainsi des sorties quotidiennes et d'une durée pertinente. **Si le temps de préparation est supérieur au temps passé à l'extérieur, il est nécessaire de repenser l'organisation!**

06

Sécurité



6 - PROTOCOLES

Pour chaque nouvelle pratique, pensez aux protocoles. Ils sécurisent les pros, les parents, et valorisent votre démarche réfléchie et pertinente. Pour la sieste en extérieur, il faut montrer la T°c minimale et maximale (pour nous de 5 à 25°). Certains taux d'humidité trop élevés ne sont pas adaptés pour le sommeil des enfants asthmatiques. Quelles sont les alertes météos à suivre et comment. Comment est-ce que j'entretien et je surveille les structures en palettes dans le jardin? Ces réponses doivent apparaître dans vos protocoles. **Sur un format A4, détaillez votre mode de fonctionnement et les précautions prises pour chaque risque identifié.**

Biodiversité



7 - EVEIL A LA NATURE

Lorsque la logistique et l'équipement sont gérés, que les parents sont intégrés et les professionnelles motivées, nous passons à l'étape suivante. Comment transmettre le respect du vivant et accompagner sa découverte pour les tout-petits? Un espace dédié à la biodiversité avec des espèces identifiés par des photos? Des règles de vies où le vivant a toute sa place et où on le soutient? Des activités ciblées comme la construction d'abris, les "bars à piafs" etc.

Si nous voulons soutenir un lien joyeux avec la nature, il s'agit de l'intégrer pleinement dans l'accompagnement. Le réseau PPN propose de nombreuses inspirations et ressources sur son site internet.

08

Se former



JOURNÉES PÉDAGOGIQUES ET FORMATIONS

Former toute son équipe, ou se former individuellement en tant que professionnelle prend tout son sens afin de prendre le temps de répondre et de structurer cette démarche. En 1 journée, nous accompagnons les structures ou pros pour répondre à l'ensemble de leurs questions et leur permettre de repartir avec des clés nécessaires à la mise en oeuvre des apprentissages.

Nos formations

Envie d'échanger sur votre projet d'accompagnement pour aller plus loin?

Prenons un rdv visio pour en parler :

www.ptitclub.fr

Le P'tit Club